25 января 2024 года в Средней школе № 34 специалист муниципального бюджетного учреждения «Центр психолого-медико-социального сопровождения» провела просветительское мероприятие для родителей (законных представителей) в рамках федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование» по теме «Агрессивное поведение в классе, что делать». Педагог-психолог Белкина Г.М. обсудила с педагогами и родителями вопросы агрессивности школьников и как помочь в решении этой проблемы. Что делать учителю, если один ученик в классе регулярно срывает уроки, обижает одноклассников, отказывается вступать в диалог? А что делать родителям, если их ребёнка обидели в школе? Галина Михайловна рассказала родителям, что агрессия — это деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования в обществе, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт.

В ходе мероприятия Галина Михайловна помогла родителям понять причины агрессии. Рассказала, что они могут быть как глобальными (взаимоотношения в семье, стиль воспитания, отношения с миром в целом), так и конкретными (связанными с определенными обстоятельствами в классе и с определенными событиями). Возникновению агрессии могут способствовать некоторые соматические заболевания. Кроме того, врождённые особенности темперамента оказывают определённое влияние на поведение. Но главную роль играют социальные факторы, в частности, семья. При недостатке внимания и заботы со стороны родителей ребёнок может становиться жестоким и озлобленным. В детстве большое влияние на идентификацию детей оказывают родители, и если в семье агрессия — нормальное явление, то с большой вероятностью возникает соответствующее поведение. Нередко взрослый или сверстник на детскую агрессию отвечает агрессией, что ведёт к замкнутому кругу: стороны отвечают злом на зло. Галина Михайловна предложила родителям способы коррекции агрессии у детей школьного возраста. Прежде всего необходимо научить ребёнка приемлемым способам выражения физической и вербальной агрессии, обучить его навыкам распознавания и контроля негативных эмоций, формировать способности к эмпатии, доверию, сочувствию, сопереживанию.

В конце встречи Галина Михайловна ответила на вопросы, проконсультировала родителей по волнующим их вопросам.

 Благодарим Белкину Г.М. за проведённое в школе мероприятие!

Администрация Средней школы № 34