



Утверждена приказом от 30.12.2016 № 250-Д

Комплексная программа "Здоровье"

"Забота о здоровье детей – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы"

В.А.Сухомлинский.

Паспорт программы

Полное наименование программы	КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»
Основания для разработки	- Конвенция о правах ребенка. - Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». - Устав ЦПМСС
Период реализации программы	постоянно

Цель программы	Формирование у воспитанников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ЦПМСС.
Основные направления реализации программы	<p>С детьми: пополнение и обновление содержания профилактической, коррекционно-развивающей деятельности в условиях реализации курсов.</p> <p>С родителями: организация обучения родителей по вопросам создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды.</p> <p>С педагогами: повышение компетентности по вопросам создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды. Сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей и педагогов.</p>
Ожидаемые результаты	<p>- повышение уровня знаний, практических умений воспитанников, и их родителей по вопросам сохранения здоровья.</p> <p>- активное и эффективное использование педагогическими работниками методов, приемов, форм коррекционно-развивающей работы, направленных на сохранение и укрепление нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей и собственного здоровья.</p>
Разработчики программы	педагогический коллектив муниципального бюджетного учреждения для

	детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи «Центр психолого-медико-социального сопровождения»
Организация контроля за выполнением программы	мониторинг эффективности деятельности ЦПМСС по всем направлениям через мероприятия внутреннего контроля.
Финансирование программы	расходы по программе будут производиться в пределах бюджетного финансирования ЦПМСС, благотворительных пожертвований

Пояснительная записка.

Что же такое здоровье? Согласно определению Всемирной организации здравоохранения: «Здоровье - это состояние полного физического, психического, социального благополучия человека, отсутствие болезней, физических дефектов, оптимальный уровень работоспособности при максимальной продолжительности жизни». Образ жизни, состояние экологии, организация питания, наличие вредных привычек, наследственность - все это слагаемые здоровья человека.

В последнее время показатели состояния здоровья населения ухудшаются. Особую тревогу вызывает здоровье детского населения. В ЦПМСС в основном обращаются семьи с детьми, имеющими ограниченные возможности здоровья. Мы видим последствия неадекватной организации условий воспитания и обучения детей в образовательных организациях и в семье. Каждый 4-ый школьник страдает хроническими заболеваниями. Особое беспокойство вызывают слабоуспевающие дети, большинство которых из социально-неблагополучных, неполных семей. Значительная часть слабоуспевающих детей предъявляет многочисленные жалобы неврологического характера. Уровень здоровья у этой категории детей ниже, сниженным является и уровень физиологической зрелости.

Необходимо отметить, что большой процент детей не успевает с 1 класса, а это значит, что эти дети не были подготовлены к школьным нагрузкам при поступлении в школу, что в сочетании с неблагоприятными условиями в семье и явилось причиной социальной дезадаптации на самых ранних этапах обучения в школе.

Наблюдается низкая общая культура, слабые традиции ЗОЖ, нет потребности, нет привычки, нет навыков - эти основы не заложены с детства. Именно поэтому так остро стоит проблема сохранения здоровья наших детей.

Учитывая тот факт, что подавляющее большинство родителей склонны перекладывать ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей на медицину, не желая изменять свое поведение, зачастую и приводящее к отклонениям в здоровье, возникает необходимость разъяснительной работы с воспитанниками, обучающимися, родителями, педагогическими работниками ОО о важности рационализации режима дня, правильной организации внеучебного времени, расширения занятий детей физической культурой и спортом.

Новизна программы заключается в том, что при реализации комплексной программы «Здоровье» мы ориентируемся не на передачу собственно знаний, а именно **на формирование соответствующих представлений о здоровье, здоровом образе жизни, здоровом жизненном стиле и закреплении такого уровня знаний и поведения непосредственно через практическую деятельность.**

Комплексность программы заключается в охвате всех направлений жизнедеятельности ЦПМСС, а так же и методическое сопровождение формирования ценностного отношения к своему здоровью воспитанников и обучающихся образовательных организаций города в условиях социального партнерства.

Цель программы - Формирование у воспитанников навыков организации здорового образа жизни посредством развития здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды в ЦПМСС.

Задачи:

- укреплять здоровье воспитанников и обучающихся;
- организовать пропаганды здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов, получающих услуги ЦПМСС;
- воспитывать у детей и подростков, их родителей, педагогов ценностное отношение к своему здоровью;
- осуществлять психолого-педагогический мониторинг состояния здоровья обучающихся;
- обобщить и транслировать опыт работы ЦПМСС по здоровьесбережению.
- пополнить материально-техническую базу ЦПМСС материалами обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья воспитанников, обучающихся и их родителей, педагогов.

Направления деятельности

С детьми: пополнение и обновление содержания профилактической, коррекционно-развивающей деятельности в условиях реализации курсов.

1. Оценка состояния образовательной среды ЦПМСС и состояния здоровья воспитанников, обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС.
2. Внесение методов, приемов в коррекционно-развивающий процесс, обеспечивающих укрепление здоровья воспитанников и обучающихся, их родителей.
3. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима в ЦПМСС.
4. Профилактика заболеваний у воспитанников и обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС

5. Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

6. Профилактика травматизма у воспитанников и обучающихся, получающих услуги в ЦПМСС

С родителями: организация обучения родителей по вопросам создания здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды.

С педагогами: повышение компетентности в вопросах сохранения и укрепления нравственного, психического и физического здоровья детей, их родителей.

1. Организация повышения компетентности педагогических работников через участие в курсовой подготовке, семинарах, практикумах, мастерских, мастер-классах и др.

2. Стимулирование проектной деятельности педагогических работников направленной на развитие содержания коррекционно-развивающей деятельности по вопросам здоровьесбережения и здоровьесформирования.

3. Профилактика травматизма у сотрудников ЦПМСС.

4. Методическая работа с педагогическими работниками ЦПМСС.

5. Методическая работа с педагогическими работниками ОО города.

В реализации программы задействованы

- работники ЦПМСС.

- социальные партнеры:

- образовательные организации города Каменск-Уральский (школы, детские сады, ЦДО);

- ОМС «Управление образования города Каменск-Уральский»
- ОМС «Управление по социальной политике города Каменск-Уральский»
- Федеральное казенное учреждение «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Свердловской области» Министерства труда и защиты Российской Федерации, именуемое в дальнейшем ФГУ ГБ МСЭ по СО Бюро № 28;
- Центр психического здоровья детей и подростков;
- детские поликлиники города Каменск-Уральский;
- государственная инспекция безопасности дорожного движения УВД г. Каменск-Уральский.

Ожидаемые результаты реализации программы

- повышение уровня знаний у 80% воспитанников, обучающихся и их родителей по вопросам сохранения здоровья;
- сформированность представлений о правилах здорового образа жизни у 75% воспитанников и обучающихся;
- укрепление здоровья обучающихся через спектр урочных и внеклассных мероприятий;
- увеличение числа обучающихся, педагогов, включенных в физкультурно-оздоровительную работу и спортивно-массовые мероприятия до 90%;

Формы предоставления результатов программы

- данные мониторинга профилактической и просветительской работы по здоровьесбережению у воспитанников и обучающихся, посещающих занятия в ЦПМСС;
- создание портфолио достижений ЦПМСС в вопросах здоровьесбережения;
- методические рекомендации и разработки, составленные методистом и педагогическими работниками ЦПМСС по проблемам здоровьесбережения;
- издание тематических методических пособий из опыта работы, публикации в журнале «Ступени».

СОДЕРЖАНИЕ И ПУТИ РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВЬЕ»

	мероприятия	сроки	ответственный	результат
1.	Совершенствование форм коррекционно-		Педагогические	Разнообразие форм

	развивающей работы	В теч. года	работники	здоровьеформирования обучающихся
2	Календарь профилактических акций, декадников, месячников, недель, дней, на основе которого педагоги планируют свои мероприятия. Реализация мероприятий в соответствии с календарём профилактических акций	Сентябрь	Социальный педагог	План профилактических акций, декадников, месячников, недель, дней на текущий учебный год
3	План профилактической работы с родителями и обучающимися	Сентябрь	Заместитель директора	План профилактической работы с родителями и обучающимися на текущий учебный год
4	План методической работы с педагогами ЦПМСС	Сентябрь	методист	План методической работы с педагогами ЦПМСС на текущий год
5	День открытых дверей	Апрель	Директор	Повышение

				информированности городской общественности
6	Пополнения странички здоровья на Сайте	В течение года	Социальный педагог	Систематическое обновление Странички здоровья
7	Предоставление опыта общественности (педчтения, форум, мастер-класс, конкурсы, проекты, конференция).	В течение года	Заместитель директора	Повышение квалификации педагогов
8	Контроль за соблюдением санитарно-гигиенического режима: - за соответствием мебели росту детей - мониторинг естественного и искусственного освещения - за соблюдением норм СанПиН - за состоянием помещений, кабинетов для занятий	В течение года	Заведующий хозяйством, заместитель директора	Соблюдение санитарно- гигиенического режима
9	Профилактика заболеваний детей и педагогических работников ЦПМСС: - плановый медицинский осмотр работников ЦПМСС - диспансеризация работников - проведение вакцинации - профилактическая работа во время	В течение года	Директор, Заведующий хозяйством, Социальный педагог, Методист	Заключительный акт. Паспорта здоровья работников. Выполнение Плана профилактической работы.

	<p>эпидемиологически опасных периодов</p> <ul style="list-style-type: none"> -изготовление и распространение листовок, памяток в преддверии сезонных заболеваний -тематические консультации для работников, родителей 			
10	<p>Профилактика травматизма детей и работников ЦПМСС:</p> <ul style="list-style-type: none"> - инструктаж детей, обучение работников по правилам техники безопасности - оформление плана движения детей от дома до ЦПМСС - тренировочные эвакуации - статистика и анализ травматизма в ЦПМСС 	В течение года,	<p>Заместитель директора</p> <p>Педагогические работники</p> <p>Заведующий хозяйством</p>	План по профилактике травматизма на учебный год
11	Укрепление материально-технической базы ЦПМСС:	В течение года	<p>Директор,</p> <p>Заведующий хозяйством</p>	Укрепление материально-технической базы